

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ЖИТЕЛІВ ГРОМАДИ

Радон у питній воді: потенційна небезпека та заходи профілактики

Радон (^{222}Rn) — радіоактивний інертний газ природного походження, який не має запаху, кольору та смаку. Він утворюється в процесі природного розпаду урану через радій (^{226}Ra) та може накопичуватися в ґрунті й підземних водах.

Радон, що міститься у воді, може потрапляти до організму:

- під час вживання води для пиття;
- під час вдихання повітря в житлових приміщеннях, особливо у ванних кімнатах і кухнях, де відбувається тривале використання води (купання, прання, приготування їжі).

Актуальність для нашого регіону

Кіровоградська область розташована в межах Українського кристалічного щита, який характеризується підвищеним вмістом природних радіонуклідів. У зв'язку з цим у підземних водах області може спостерігатися підвищена концентрація радону. Значна частина населення громади використовує воду з громадських та індивідуальних колодязів і свердловин. Хоча більшість неглибоких джерел не досягають глибин із високим вмістом радію, навіть у таких джерелах можуть фіксуватися помітні концентрації радону.

Рекомендовані профілактичні заходи

З метою зменшення можливого впливу радону на організм рекомендується:

- не вживати водопровідну або колодязну воду для пиття без попередньої обробки;
- кип'ятити воду для приготування їжі та напоїв не менше 10 хвилин (під час кип'ятіння значна частина радону випаровується);
- забезпечувати регулярне провітрювання кухні та ванної кімнати під час і після користування водою;
- за можливості застосовувати системи аерації, відстоювання або фільтрації води

Особливості очищення води

Найбільш ефективним методом видалення радону є аерація — насичення води повітрям, у процесі чого радон виділяється та вивітрюється.

У разі використання фільтрів на основі активованого вугілля слід пам'ятати, що вони можуть накопичувати радон і його дочірні продукти розпаду. За несвоєчасної заміни такі фільтри можуть стати джерелом підвищеного гамма-

випромінювання. Тому необхідно суворо дотримуватися регламенту їх обслуговування та заміни. Наявність аераційних систем також покращує показники очищення води від заліза та урану.

Пам'ятайте

При кип'ятінні води та приготуванні їжі значна частина радону випаровується. Регулярне провітрювання приміщень є простим і дієвим способом зниження його концентрації у повітрі.

Дбайте про власне здоров'я та здоров'я своїх близьких!

