**З А Т В Е Р Д Ж Е Н О :**

Розпорядженням

сільського голови

Первозванівської

сільської ради

від 12.03.2020 № 130-р

**ІНСТРУКЦІЯ № 9 - ПК**

**з профілактики коронавірусу**

1. **Загальна інформація про захворювання**

Поширення випадків нової коронавірусної інфекції (COVID-19) в країнах Європейського союзу та країнах, що ділять спільний державний кордон з Україною, потребують підвищення рівня обізнаності, посилення та проведення додаткових профілактичних заходів на підприємствах та в установах на всій території країни.

Коронавірусна інфекційна хвороба COVID-19 була вперше виявлена в місті Ухань провінції Хубей Китайської народної республіки в грудні 2019 року.

Вірус передається від людини до людини повітряно-крапельним шляхом при тісному контакті. При кашлі чи чханні, а також при простому видиху людина виділяє непомітні краплі, більшість з яких осідають на поверхнях, які оточують наші робочі місця, місця спільного користування, такі як робочі столи, кухонні поверхні та посуд, телефони та клавіатури комп’ютерів. Якщо в цей момент інша людина знаходиться в на дистанції 1 метрa від хворого на COVID-19, вона може вдихнути інфікований матеріал або він може осісти безпосередньо на слизову оболонку рота, очей чи носа, чи просто бути перенесеним до слизової мимовільним рухом чи дотиком до обличчя, які ми несвідомо робимо до 30 разів на годину.

Більшість осіб, що захворіли на COVID-19, мають симптоми, такі як підвищення температури тіла, ломота в тілі, кашель, та швидко одужують. Найбільші ризики несуть люди похилого віку, особи з ослабленим імунітетом, хронічними захворюваннями серцево-судинної системи, легеневими хворобами та цукровим діабетом.

Завданням роботодавців та організаторів робочих процесів та підприємствах, в установах та організаціях є убезпечення підлеглих і колег в період підвищеного ризику поширення респіраторних хвороб, в тому числі COVID-19. Цього можливо досягнути шляхом підвищення обізнаності та посилення профілактичних заходів з попередження захворювань.

Коронавіруси — це велика родина вірусів, які, як відомо, викликають цілий ряд хвороб — від звичайної застуди до більш серйозних захворювань. Новий коронавірус являє собою новий штам коронавірусу, який нещодавно був уперше виявлений у людини. Ідентифікували новий штам коронавірусу (2019-nCoV) в місті Ухань, провінція Хубей, Китай. Імовірно, вірус має тваринне походження, й саме таким чином він розповсюдився на людей.

1. **Симптоми захворювання.**

Вірус викликає наступні симптоми:

* Гарячка
* Кашель
* Біль у горлі
* Утруднення дихання
* У більш серйозних випадках — пневмонія

1. **Профілактика захворювання.**

* Утримуйтесь від дотиків до обличчя руками.
* Якомога частіше та ретельно мийте руки за допомогою дезінфікуючих засобів з умістом спирту або з милом та водою, після чого обов’язково просушуйте руки паперовими рушниками для рук (не рідше ніж раз на 3 години, та після кожного контакту з тваринами, відвідування громадських місць, використання туалету, прибирання, перед приготуванням їжі тощо)
* При кашлі та чханні прикривайте рот та ніс зігнутою в лікті рукою чи серветкою, яку після використання слід негайно викинути у смітник і промити руки.
* Уникайте контактування з людьми, в яких виявлено гарячку чи кашель.
* Якщо у вас гарячка, кашель та утруднене дихання, негайно зверніться до лікаря й розкажіть йому про всі свої останні подорожі.
* Уникайте вживання сирих продуктів тваринного походження або продуктів, що пройшли недостатню термічну обробку. При приготуванні сирого м'яса, молочних та інших продуктів тваринного походження необхідно бути обачними, аби уникнути перехресного зараження від сирих продуктів — відповідно до належних стандартів безпеки харчових продуктів.
* Уникайте контактів з особами, які хворі на ГРВІ чи застуду.
* Уникайте безпосереднього контакту з дикими чи свійськими тваринами.
* При використанні масок та засобів захисту слідкувати за тим, щоб вони щільно прилягали до обличчя, закриваючи ніс та рот.
* Забезпечте вологе прибирання з використанням миючих та дезінфекційних (в кінці зміни) засобів і провітрювання не рідше, ніж кожні 3 години та після закінчення робочого дня/зміни, а для місць підвищеної прохідності, загального масового користування або проведення публічних заходів не рідше, ніж кожні 2 години.
* Проводьте ретельне прибирання і обробку поверхонь, місць контакту рук працівників і відвідувачів/клієнтів (ручки дверей, місця сидіння, раковини, столик, кухонні покриття, переговорні кімнати, конференц-зали, спортивні та розважальні кімнати тощо) спиртовмісними дезінфекційними засобами з мінімальним терміном експозиції.
* Забезпечте наявність одноразових серветок та/або серветок зі спиртовмісним антисептиком в місцях спільного користування (наприклад, офісних кухнях), для самостійного витирання поверхонь працівниками перед використанням.
* Утримуйтесь від контактів з особами, що мають симптоми респіраторних захворювань – кашель, лихоманка, ломота в тілі, або збереження обов’язкової дистанції та обмеження часу при контакті (не менше 1 метра).
* У разі виникнення симптомів захворювання, таких як лихоманка, кашель, ломота в тілі тощо, слід залишитися вдома та утриматись від відвідування місць скупчень людей.
* Використовуйте медичні маски лише за наявності респіраторних симптомів, перечислених вище, своєчасно замінюйте їх (кожні 3 години або негайно після забруднення) з подальшим знешкодженням та миттям рук з милом або обробкою рук спиртовмісним антисептиком відразу після знімання маски.

1. **Вимоги безпеки**

Громадянам, які були в країнах, де зафіксовані випадки коронавірусу, у випадку наявності симптомів гострого вірусного захворювання МОЗ рекомендує:

- працівники, які повертаються з країн, де зареєстровані випадки COVID-

19, повинні ретельно самостійно моніторити власний стан здоров’я та

при виникненні симптомів респіраторних хвороб або температури

понад 37,3 Сповинні самоізолювати себе;

- якнайшвидше звернутися до лікаря або викликати бригаду екстреної

медичної допомоги;

- не займатися самолікуванням;

- обов'язково повідомити лікарям про відвідування країн, де реєструються

випадки коронавірусу;

- надати медпрацівникам інформацію про контакт підтвердженим або

ймовірно інфікованим коронавірусом COVID-19.

Лікарі первинної ланки при зверненні пацієнтів з ознаками ГРВІ мають:

- провести збір епідеміологічного анамнезу для визначення випадку

коронавірусу;

- у визначених випадках (гаряча, кашель та наявність в анамнезі мандрівки

протягом останніх 14 днів в КНР чи іншу країну де зафіксовано

захворювання) викликати бригаду екстреної медичної допомоги, яка

госпіталізує хворого у визначений заклад охорони здоров'я.

В медичному закладі повинні:

- зробити тест на віруси грипу А та В;

- відібрати у пацієнта зразок для дослідження у вірусологічній лабораторії;

- повідомити про випадок регіональний лабораторний центр МОЗ;

- проводити активне медичне спостереження за пацієнтом т лікування ГРІ

згідно з загальними протоколами.

**Спеціаліст І категорії загального відділу,**

**відповідальна особа з питань охорони праці,**

**безпеки життєдіяльності, організації і здійсненню**

**заходів у сфері цивільного захисту, організації**

**та здійсненню заходів з техногенно-екологічної**

**безпеки та надзвичайних ситуацій**

**Первозванівської сільської ради Олена ДУБЕНКО**