

Правила поведінки на воді

У спекотну погоду більшість мешканців міста намагається провести свій відпочинок поблизу води на річках, ставках та інших водоймах. Купання та плавання – це хороший, корисний і активний відпочинок. Вода приносить багато задоволення людям, але вона може завдавати багато прикрих неприємностей людям, які не дотримуються правил безпечної поведінки на воді.

Основними причинами загибелі людей на водних об'єктах є:

- купання в нетверезому стані
- пустощі на воді
- купання дітей без нагляду дорослих.

Хочемо ще раз нагадати основні правила безпеки, яких необхідно дотримуватись при відпочинку на воді.

1. За відсутності пляжу вибирайте чистий пологий берег, попередньо з'ясуйте, чи немає на дні корчів, гострого каміння, ям. Засмічене й нерівне дно небезпечно навіть для досвідчених плавців.

2. Не купайтесь зразу після прийому їжі і в нетверезому стані.

3. Перед купанням корисно полежати і відпочити. Розігрітим входити в воду не радимо.

4. Не доводьте тіло до сильного ознобу. Купатися можна не більше 10-15 хвилин.

5. Не плавайте далеко від берега.

Дотримуйтесь правил поведінки на воді і вимагайте цього від своїх дітей.